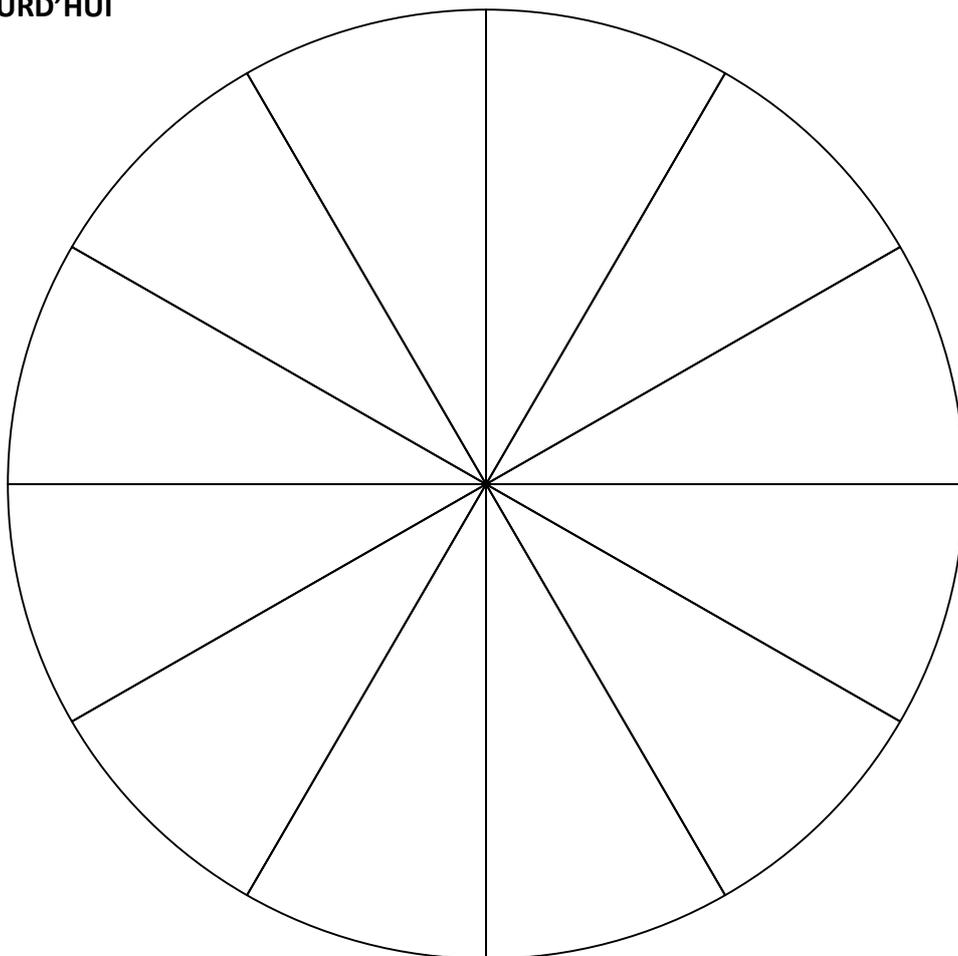


## LES 5 DOMAINES DE VIE

AUJOURD'HUI



Consigne : De manière intuitive, attribuez une couleur à chacun des domaines de vie et coloriez la part qu'occupent respectivement ces différents domaines dans votre vie.

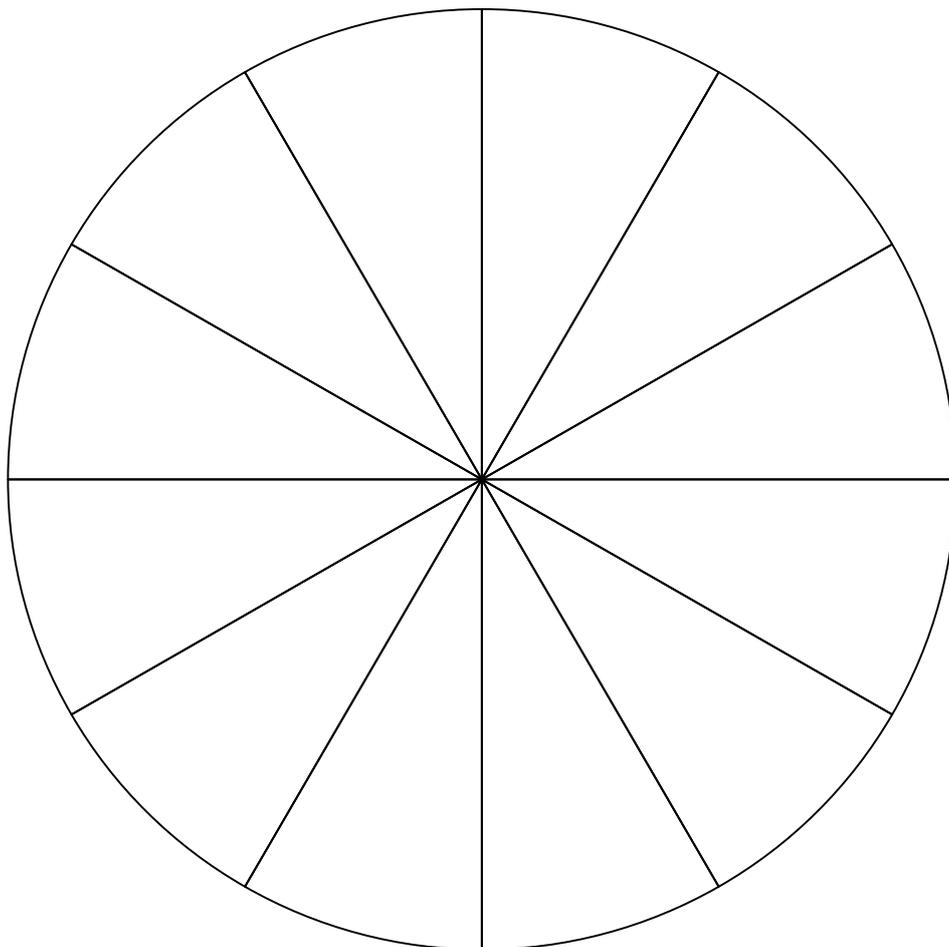
Indiquez également pour chacune quel(s) rôle(s) vous tenez. Ex, pour famille : mère, épouse, sœur, fille de, etc... Soyez le plus précis et exhaustif dans les différents rôles et tâches que vous occupez.

**NB** : les parts sont données de manières indicatives, vous pouvez encore les réduire.

- |                          |               |
|--------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Professionnel |
| <input type="checkbox"/> | Familial      |
| <input type="checkbox"/> | Couple        |
| <input type="checkbox"/> | Social        |
| <input type="checkbox"/> | Personnel     |

A stylized, handwritten signature or logo consisting of a single, fluid, cursive character that resembles a stylized 'J' or 'L' with a long, sweeping tail.

DEMAIN



Indiquez ci-dessous vos réflexions sur les différences entre les schémas obtenus, quel constat faites-vous, qu'êtes-vous prêt(e) à lâcher ?