

Liste des principaux besoins humains

<p>BIEN-ÊTRE/SURVIE</p> <p>Abri Alimentation, hydratation, évacuation Expression sexuelle Lumière Mouvement, repos Reproduction (survie espèce) Respiration Stimulation sensorielle Sécurité (affective et matérielle) Préservation (du temps, de l'énergie...) Protection Réconfort Soutien</p> <p>INTERDÉPENDANCE</p> <p>Acceptation Affection, amour Appartenance Appréciation Chaleur humaine Confiance Considération Contribution à la vie (des autres, de la mienne) Donner et recevoir (de l'attention, affection, amour, tendresse) Empathie Intimité, proximité Partage, participation Respect de soi/de l'autre</p>	<p>JEU</p> <p>Déroulement Récréation Ressourcement</p> <p>ACCOMPLISSEMENT</p> <p>Apprentissage Authenticité Beauté, harmonie Conscience Créativité Croissance, évolution Expression Inspiration Intégrité Paix Réalisation Sens, compréhension, orientation Sincérité, honnêteté (qui nous permet de tirer des leçons de nos limites) Spiritualité</p> <p>AUTONOMIE</p> <p>Liberté Interdépendance Choisir ses rêves/objectifs/valeurs Choisir les moyens de réaliser ses rêves</p> <p>CÉLÉBRATIONS</p> <p>Appréciation de la vie et des réalisations Commémoration des deuils et des pertes (d'une affection, d'un rêve...), ritualisation Partage des joies et des peines</p>
---	---

