

Profitez de la chance que vous avez et remerciez la vie de vous avoir offert ce cadeau : talents, intelligence, bonté, santé, etc...

Cultivez ce qui vous a été donné.

Satisfaisant

Prenez soin de ce que vous avez, entretenez-le, cultivez le de façon à ce qu'il se maintienne en l'état. Le maître mot, vigilance !

Qu'il s'agisse de votre équilibre familial ou professionnel, tâchez de le maintenir au même niveau.

Non modifiable

Modifiable

Exemple : la météo, le passé

Inutile de gaspiller votre énergie sur quelque chose que vous ne pouvez pas changer. La seule chose que vous pouvez changer est votre regard sur la situation.

Mettez votre énergie et votre intelligence à faire la différence entre ce que je peux modifier et ce que je dois accepter.

Insatisfaisant

Si vous avez de l'énergie à dépenser c'est le moment ! Mobilisez toute votre attention pour changer ce qui ne vous convient pas, ou plus.

Votre motivation doit se concentrer en priorité sur cette partie du schéma et ignorer totalement sa voisine de gauche !

